

サウナ利用注意事項および同意書

【注意事項】

- 心臓病・高血圧症・皮膚疾患のある方、ご高齢の方、病気療養中の方、薬服用中の方は必ず医師にご相談の上、健康状態にあわせてご利用ください。
- 飲酒して入浴しないでください。
温度の急激な変化による体調不良、泥酔してつまずきストーブに接触するなど、火傷等を負う危険があります。
- 幼児のみ、体の不自由な方のみのお入浴はしないでください。成人の方が必ず付き添ってください。
- ストーブ、サウナストーン等は高温になっていますので、絶対に触れないでください。
- 裸、水着のみでのご利用はご遠慮ください。Tシャツ・短パンなどを必ず着用ください。
- コンタクトレンズ、眼鏡は必ず外して入浴してください。眼球への付着、火傷等の危険があります。
- 我慢をして長時間入浴しないでください。熱中症、ご気分が悪くなる等の危険があります。
- 定員以上は入らないでください。ストーブへの接触、火傷等の危険があり大変危険です。
- ストーブの輻射熱を長時間直接皮膚にあてると火傷の危険があります。
- 皮膚の弱い方、幼児、体の不自由な方は特に注意してください。
- 脱水症状を引き起こしますので、適度に水分補給とクールダウンを行ってください。
- 携帯電話等の電子機器類の持ち込みは危険ですのでお控えください。
- ロウリュを行う場合は約8分に1回程度、少量の水を跳ねないようにゆっくりとサウナストーンにかけてください。
- 蒸気で火傷をする恐れがあります。
- 利用に際しての事故、怪我、体調不良につきましてはノホテル奈良では一切の責任を負いかねます。

【承諾】

- 私は、ノホテル奈良が設けたすべての指示・注意事項を遵守し同意のうえ、サウナを利用します。
- 私は個人の責任において安全管理・健康管理に十分な注意を払い利用します。
- 私は利用中に発生した事故に対し自己の責任において対処し、管理者を非難したり責任を問わないことを誓います。
なお、この項目は事故が主催者側に起因した場合も例外ではありません。
- 私は、現在の健康状態は良好であり、心疾患、疾病はありません。

年 月 日

代表者氏名

同伴者氏名

<スタッフ欄>

	日付	名前
確認者		